



Geschäftsstelle:
Haus der Gemeinde
Schulstr. 145
91347 Aufseß
Petra Huber


Mo. + Mi. 09.00-11.30 Uhr
Do. 17.00-19.00 Uhr
Tel.: 0 91 98 / 99 88 81
01 51 / 65 17 67 92
Fax: 0 91 98 / 99 88 82
E-mail: vhs@aufsess.de

Die Anmeldungen zu den Vorträgen und Kursen müssen spätestens zu den angegebenen Terminen erfolgen. Die Veranstaltungen finden nur bei einer ausreichenden Teilnehmerzahl statt.



Gesellschaft

Natur und Technik

Au 001_1 Vortrag: Klimafreundliche Heizungen - Alternativen zu Öl und Gas 
Mo. 10.02.2025 • 18.30 Uhr • Pfarrheim Hochstahl • **Gebühr:** keine • **Referent:** Zertifizierter Energieberater Dipl.-Ing. (FH) Werner Braun • **Anmeldung bis 03.02.2025**
Durch steigende Energiepreise, Änderungen im Gebäudeenergiegesetz und in den Fördermitteln stehen viele Hausbesitzer vor der Frage, welche Heizungen realistisch als Alternative für Öl und Gas infrage kommen. Soll man auf Holzpellets oder Wärmepumpe setzen? Ist Solarthermie sinnvoll? An diesem Abend erhalten Sie vom Energieberater Werner Braun objektive und unabhängige Informationen rund um klimafreundliche Heizungen und Fördermittel. **In Koop. mit dem Klimaschutzmanagement des Landkreises Bayreuth.**



Gesundheit

Bewegung / Fitness

Au 001_4 Zumba Fitness
Beginn: Do. 19.09.2024 • 18.30-19.30 Uhr • Feuerwehrhaus Aufseß • 10 Abende • mitzubr.: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch, Getränk • **Gebühr:** 40,00 EUR • **Leitung:** Heidi Geißler • **Anmeldung bis 12.09.2024**
Zumba Fitness ist ein Tanz-Fitness-Workout zu lateinamerikanischer Musik. Die Kondition wird trainiert und man verbrennt dabei auch noch ordentlich Kalorien. Alter, Fitnessniveau und Tanzkenntnisse spielen dabei keine Rolle. Wichtig ist der Spaß!



Kultur

Kunst / Kunsthandwerk

Au 001_5 Socken stricken wie zu Omas Zeiten
Beginn: Mo., 23.09.2024 • 18.00-20.00 Uhr • Haus der Gemeinde • 5 Abende • mitzubr. Sockenwolle und 5 Stricknadeln • **Gebühr:** 35,00 EUR • mind. 7 TN • **Leitung:** Josefine Bäuerlein • **Anmeldung bis 17.09.2024**
Socken stricken ist keine Kunst! Wer rechte und linke Maschen stricken kann, kann es lernen. Auch für Anfänger geeignet!

Au 002_5 Kränze und Girlanden für Weihnachten
Mo. 18.11.2024 • 18.00-20.00 Uhr • Haus der Gemeinde • mitzubr. Grünzeug, Tannengrün, Gartenschere • **Gebühr:** 12,00 EUR + Materialkosten (Kranzrohling, Draht) • **Leitung:** Josefine Bäuerlein • **Anmeldung bis 12.11.2024**
Wir binden einen Kranz (Adventskranz) oder eine Türgirlande für die Weihnachtszeit. Zu Hause können Sie dann Ihren Kranz oder Girlande ganz nach Ihren Vorstellungen dekorieren.

Literatur


Au 003_5 Literaturkreis
Beginn: Do., 19.09.2024 (weitere Termine im Kurs) • 19.00 Uhr • 6 Abende • Kintopp Hollfeld • **Gebühr:** 30,00 EUR • **Leitung:** Corinna Damaschke • **Anmeldung bis 12.09.2024**
Wir beginnen mit „Stay away from Gretchen“ von Susanne Abel, „Das Schloss“ von Franz Kafka, „Eigentum“ von Wolf Haas, „Circe“ von Madeline Miller, „Mary Anne“ von Daphne du Maurier und „Stolz und Vorurteil“ von Jane Austen.


Tanz

Au 004_5 Tänze aus aller Welt
Beginn: Di. 17.09.2024 • 09.30-10.45 Uhr • Haus der Gemeinde • 10 Vormittage • **Gebühr:** 40,00 EUR • **Leitung:** Veronika Herlitz, Tanzleiterin im BVST • **Anmeldung bis 11.09.2024**
Machen Sie mit, Tanzen hält fit! Sie haben Spaß, sich zur Musik zu bewegen, möchten etwas für Ihre Haltung, Kondition und Flexibilität tun? Tanzen aktiviert den Kreislauf und schafft Wohlbefinden. Es kann jeder teilnehmen, das Alter spielt dabei keine Rolle. Kreis- und Gruppentänze aus verschiedenen Ländern zu bekannten Melodien.



Grundbildung

Au 001_6 Kindermalkurs (6 bis 10 Jahre) 
Di., 29.10.2024 • 10.00-13.00 Uhr • Haus der Gemeinde, Aufseß, • **Gebühr:** 15,00 EUR • **Leitung:** Elisabeth Linhardt • **Anmeldung bis 22.10.2024**
Im Kurs experimentieren die Kinder mit Farben und können sich frei entfalten. Wir malen mit Acrylfarben auf Papier und Leinwand. Pinsel, Farben, Papier und Leinwände werden gestellt. Altes Hemd oder T-Shirt zum Überziehen mitbringen!

Au 002_6 Erste-Hilfe für Kinder (ab 5 Jahre) 
Fr., 08.11.2024 • 15.00-16.00 Uhr • Feuerwehrhaus Aufseß • **Gebühr:** 2,00 EUR • **Leitung:** Stephan Endlich, Helfer vor Ort Aufseß • **Anmeldung bis 04.11.2024**
Heranführen von Kindern an Notfallsituationen sowie Erste Hilfe-Maßnahmen, die auch Kinder schon durchführen können.